



Para conhecimento de todos os interessados a seguir se informa:

## I – DIREÇÃO

### 1 – Proposta da ABA

#### Torneio de Encerramento

Todos os Clubes deverão inscrever as suas equipas até ao dia 21 de maio

- 1) Todos os atletas deverão, obrigatoriamente, estar inscritos assim como um treinador por cada equipa.
- 2) Para participarem cada escalão deverá ter pelo menos 10 atletas inscritos.
- 3) Cada atleta só pode jogar num escalão.
- 4) Não há Classificação final.
- 5) O Regulamento Técnico-Pedagógico, aplica-se a todos os escalões.
- 6) Para a formação dos grupos ter-se-á, em atenção a proximidade geográfica.
- 7) Na competição de 5x5 só será permitido estarem no pavilhão
  - a. As duas equipas (visitada e visitante), com o número de elementos previstos regulamentarmente e com a obrigatoriedade de estarem todos inscritos, a equipa da arbitragem (da responsabilidade da equipa visitada) e um elemento auxiliar ao jogo (equipa visitada)

O incumprimento do limite de pessoas no pavilhão durante os jogos levará a equipa infratora à exclusão do torneio

- 8) Clube terá de fazer chegar lista de Atletas por equipa até 2 dias antes do início da competição (vinculativa)
- 9) Testagem obrigatória, por jogo, de 25% dos Atletas + 25% da Equipa Técnica e Enquadramento Humano – no final do torneio todos os elementos têm de ter sido obrigatoriamente testados 1 vez
- 10) Não há arbitragem oficial.
  - a. Nos jogos em que venha a haver arbitragem oficial, o custo será de 50/50 entre equipa visitada e equipa visitante



### Atividade Interna

- 1) Torneio interno 2x2 (Minis e Sub 14 M e F) e 3x3 (Sub 16 M e F, 18 M e 19 F).
- 2) Concurso de Lances Livres:
  - a. Executa uma série de 10 Lances Livres, contabiliza os concretizados
  - b. Executa o Lance-Livre até falhar.
  - c. Contabiliza o número de lances livres concretizados nas duas séries.
- 3) Concurso de Lançamentos de 2 e 3 pontos
  - a. Durante 45 segundos e em grupos de 2, lança, vai ao ressalto e passa ao colega, dentro da área dos 3 pontos e fora da área restritiva.
  - b. Contabiliza o número de lançamentos convertidos, cada cesto vale 2 pontos.
  - c. O concurso de 3 pontos é igual ao anterior mas terá que ser realizado fora da linha de 3 pontos, se o jogador calcar a linha e o cesto for convertido não conta.
  - d. Contabiliza o número de lançamentos convertidos, cada cesto vale 3 pontos.

Nota: Cada equipa só se pode inscrever numa das actividades (Torneio de Encerramento ou Atividade Interna).

Nos jogos, a ABA poder-se-á representar até um limite de 2 elementos.



## II – ADMINISTRATIVO

### 1 - Mapa de inscrições

Clubes	Feminino									Masculino										Total Clube	Época 2019/2020
	BB	M8	M10	M12	S14	S16	S19	Sén	Total	BB	M8	M10	M12	S14	S16	S18	BCR	Sén	Total		
A.D.Sanjoanense			2	2	11	11	13	18	57		2	2	4	19	12	11		13	63	120	240
ACR Vale Cambra									0					5	7				12	12	53
AD Vagos	3	4	1	2	10	7	10	10	47	5	4	4	3	8	3			13	40	87	92
AD Vagos Núcleo							2	8	10								8		8	18	16
Anadia FC					6	6			12									17	17	29	61
Atómicos Sport Clube		1	5	3	7	9	5		30			5	5	6	8				24	54	64
Bwolf																					12
Beira Mar		5	5	2	10	13			35	1	3	3	7	18	17	8		20	77	112	135
Campinho			1	2	8	3	3		17		1	10	6	10	8	7			42	59	67
Centro Rec Antes																					18
Clube Galitos	1	4	2	7	15	20	13	8	70	4	4	16	27	21	30	14		10	126	196	245
CP Esgueira	2	5	9	18	11	14	14	15	88	5	12	16	16	25	18	16		15	123	211	265
ENESSE							7	2	9										0	9	18
Escola SLB O Azemeis		1	3	7					11		4	4	9	2	8	10		19	56	67	92
GD Gafanha	2	2	8	4	9	9	14	17	65	5	6	4	9	5	16	6		16	67	132	145
GICA	1	4	8	10	10	12	14	10	69	3	6	10	11	12	15	15		13	85	154	188
GRI Brandoense				5	2				7	2	5	12	16	17	24	17		23	116	123	142
Illiabum Clube	1	7	6	4	5	1			24	1	10	16	11	8	16	9		23	94	118	126
Núcleo S. Estarreja																					33
Ovarense	2	1	3	9	10	16	19	5	65	4	16	17	14	14	26	16		27	134	199	249
Sangalhos DC			2	3	2	8			15			6	10	6	15	7		12	56	71	192
SC S. João de Ver					1	2			3		1	4	2	4	4	3			18	21	58
UD Oliveirense	3	2		8	10	8			31	5	4	14	13	22	19	21		15	113	144	210
<b>Totais</b>	<b>15</b>	<b>36</b>	<b>55</b>	<b>86</b>	<b>127</b>	<b>139</b>	<b>114</b>	<b>93</b>	<b>665</b>	<b>35</b>	<b>78</b>	<b>143</b>	<b>163</b>	<b>202</b>	<b>246</b>	<b>160</b>	<b>8</b>	<b>236</b>	<b>1271</b>	<b>1936</b>	<b>2721</b>

Época: 2020/2021  
Comunicado: 18  
Data: 26/05/2021



**Associação de Basquetebol de Aveiro**

Rua de Vicente Almeida de Eça 58, 3800-276, Esgueira  
www.abaveiro.pt || Telefone: 234424655

## III – ATIVIDADES

### 1 - Minibasquete

Os Clubes poderão organizar atividades mas apenas convidando 1 Clube/escalão.